

U podstaw duchowości RRN leży Ewangelia, realizowana - za wzorem Chrystusa - w sposób radykalny w życiu, postawie i myśli. Fundamentalną zasadą Ruchu jest dążenie do komunii z Chrystusem - Odkupicielem. Komunia ta oznacza kochanie Boga i ludzi miłością Chrystusa. W RRN w sposób szczególny akcentuje się naśladowanie Jezusa w Jego ubóstwie, praktykowanym w aspekcie duchowym - jako wolność od przywiązań i oparcie się na Bogu oraz w pokorze. Innym szczególnym rysem duchowości Rodzin Nazaretańskich jest traktowanie własnej słabości jako drogi do nawrócenia. Tam gdzie jesteśmy słabi, nie możemy podołać jakimś zadaniom, dążąc do komunii z Matką Bożą, prosimy Ją, aby zrobiła to za nas. Maryja rozumie naszą słabość, jest naszą Matką. Matka Boża jest dla członków RRN Matką Kościoła, dlatego zawierzają się Jej na wzór św. Jana Apostoła i dążą do Boga poprzez życie w komunii z Nią. Właśnie ten rys duchowości maryjnej jest powodem uniwersalizmu Ruchu Rodzin Nazaretańskich i jego przyjęcia na całym świecie.